



Anne Oehlschläger

Biodanza-Lehrerin,  
Sozialpädagogin für Bildung  
und Kultur

Sarah Temborius

Migrations- und  
Sozialwissenschaftlerin,  
Tänzerin

## Tanzend Kreise ziehen

### Wann

Jeden Montag von 18 bis 20 Uhr, 14. März bis 4. Juli 2011  
Schnupperabend: Montag, 14. März, von 18 bis 20 Uhr

### Wo

Tanzraum: Kindertagesstätte Heilig Kreuz  
Schützenstraße 85a, 49084 Osnabrück-Schinkel

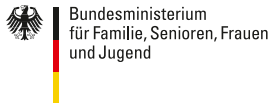
### Anmeldung/Kontakt:

Anne Oehlschläger  
Telefon: 0251/38471810  
www.wir-tanzen-biodanza.de

Sarah Temborius  
Telefon: 0521/9679526  
www.sarahtemborius.net

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich \* Kostenfrei  
Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen

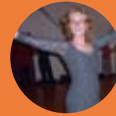
Gefördert durch:



Trägerschaft:



Приходи танцевать  
Komm tanzen  
Gel dans edelim  
Ejani të vallëzojmë



## Tanzend Kreise ziehen

In Schinkel

\* Ein offenes Angebot für Frauen jeden Alters \*  
Keine Vorkenntnisse erforderlich \* Kostenfrei

Jeden Montag von 18 bis 20 Uhr, 14. März bis 4. Juli 2011  
Schnupperabend: Montag, 14. März, von 18 bis 20 Uhr

Tanzraum: Kindertagesstätte Heilig Kreuz  
Schützenstraße 85a, 49084 Osnabrück



Tanzend mit anderen Frauen in Kontakt kommen  
stärkt unsere Lebenskraft und unsere Lebensfreude.

Inneres Gleichgewicht finden in aktiven Tänz  
und entspannenden Übungen.

Raum und Zeit nehmen für mich und  
neue Energie schöpfen.



# Tanzend Kreise ziehen

Hast Du Freude am Tanzen?

Hast Du Lust, andere Frauen in Schinkel  
kennenzulernen?

Dann laden wir Dich herzlich ein:  
Ob allein, zu zweit oder in einem Kreis,  
wir tanzen zu Musik aus aller Welt.

Im Tanz können wir

- unseren Körper aktivieren
- unsere Lebensfreude teilen
- uns gemeinsam stärken und unterstützen.

Nach dem Tanzen ist Zeit für gemütliches  
Beisammensein, Gespräche und Beratung  
bei einer Tasse Tee.



Offenes Angebot – der Einstieg ist jederzeit möglich.

